

# 第3回「低カリウム野菜」フォーラム in 東京

## ～腎臓病食にも生野菜を～

腎臓病患者の方々は全国に1300万人ほど、透析を受けている方々は32万人ほどおられ、カリウムの摂取制限を受けている方も多くおられます。低カリウム含有の野菜があればカリウム制限を受けておられる方々も生野菜をたくさん食べられる可能性があり、その果たす役割は大きいと考えられます。このフォーラムでは、生野菜摂取に関しお悩みの方々に、低カリウム野菜を知り、その利用を考えていただくことを目指して、その特長や課題や提言などをお話ししていただく予定です。第1回目は秋田、第2回は仙台で開催され多くの方々の関心を呼びました。今回は東京都内で開催します。患者とそごご家族、患者を支援されている方々はもちろん、医療や野菜栽培に携わっておられる方々など関心のある方は是非ご参加ください。

日時 平成30年3月4日（日） 受付12:00～

総会 13:00～13:15

フォーラム 13:20～16:50

情報交換会 17:30～19:30

会場 東京家政学院大学 3階 1303号室

東京都千代田区三番町22 （地図は裏面参照）

参加費（当日受付） フォーラム：1,000円（患者様は無料）

情報交換会：5,000円

### プログラム（予定）

#### 第1部 「全国低カリウム野菜研究会」総会

13:00～13:15 総会

#### 第2部 フォーラム

13:20～13:40 開会挨拶

13:40～15:10 講演

##### ○「食事とカリウム：光と影」

秋澤忠男先生（昭和大学 医学部内科学講座 腎臓内科学部門客員教授）

##### ○「慢性腎臓病（CKD）の食事管理とカリウム管理」

金澤良枝先生（東京家政学院大学 現代生活学部教授）

##### ○「低カリウムトマト生産システムの概要と課題」

丸尾 達先生（千葉大学 園芸学部教授）

15:10～16:40 パネルディスカッション

秋澤忠男先生、金澤良枝先生、丸尾達先生、宿野部武志様（NPO 法人東京腎臓病協議会）、  
鎌田隆治様（鎌田グリーン薬局）

16:40～16:50 閉会挨拶

#### 第3部 情報交換会

17:30～19:30 情報交換会 （アルカディア市ヶ谷）



- ・市ヶ谷駅（JR 中央線・総武線 東京メトロ 有楽町線・南北線 都営地下鉄 新宿線）徒歩約 8 分（地下鉄 A3 出口）
- ・半蔵門駅（東京メトロ 半蔵門線）徒歩約 8 分（5 番出口）
- ・九段下駅（東京メトロ 東西線 都営地下鉄 新宿線）徒歩約 12 分（2 番出口）

主催：全国低カリウム野菜研究会 共催：秋田県立大学  
 協賛：（一社）全国腎臓病協議会、NPO 法人東京腎臓病協議会 協力：東京家政学院大学  
 問合せ先 〒010-0195 秋田市下新城中野字街道端西 241-438  
 秋田県立大学生物資源科学部植物生態生理研究室  
 TEL：018-872-1630（不在時は地域連携・研究推進センター018-872-1557）  
 （受付時間 月曜から金曜 10時から 16時）  
 FAX：018-872-1678  
 E-mail：teikariyasai@gmail.com

参加申込 2月16日までに全国低カリウム野菜研究会のホームページからお願いいたします。  
 ホームページアドレス <http://teikariyasai.jp/>  
 または、下記参加申込書を FAX か e-mail にてお申し込みください。  
 なお、定員になりしだい受付を終了させていただきます。締め切り日以降のお申し込みの場合はお問い合わせください。

参加申込書					
(送付先) 全国低カリウム野菜研究会 あて					
FAX: 018-872-1678 E-MAIL: teikariyasai@gmail.com					
【申込締切日: 2月16日 (金)】					
所属	職名	氏名	参加の有・無		
電話番号		E-mail	総会	フォーラム	情報交換会
( )		@			
( )		@			
( )		@			

※上記の申込書に記載された個人情報は、受付整理や本フォーラムに関する諸連絡、次回からのイベント等の案内にのみ利用し、それ以外の目的には使用しません。